

Maxi Ballschule
Semester
(Alter 5-6 Jahre)



1. Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Vorstellung der Übungsleiter
- Spiel wirf den Ball durch den Ring
- Dino Spiel – Variante XL nur rollen
- Dino Spiel – Variante XL werfen
- Ritual verabschieden - zusammenräumen

2. Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Ritual Begrüßung
- Stinkbombe
- Parcours (z.B. floor is lava)
- Offenes Spiel mit Ringe, Seile usw.
- Ritual verabschieden - zusammenräumen

3. Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Ritual Begrüßung
- Luftballon an der Schnur
- Lava und Ringe
- Stinkbombe/Versteinern – erweitert mit Leo (Steine & Ringe)
- Ritual verabschieden - zusammenräumen

4. Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Ritual Begrüßung
- Feuer, Wasser, Sturm
- Hindernisparcourse mit Bewegungslandschaft & Gleichgewicht

- Wackelsteg
- Schwebekante
- Purzelbaum
- Kletterparcours
- Zielwerfen
- Ball fangen
- Usw.
- Freies Bewegen in der Bewegungslandschaft
- Ritual verabschieden – zusammenräumen

5. Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Ritual Begrüßung
- Schere, Stein und Papier (Ringe)
- Treibball mit Gymn. Ball
- Stinkbombe
- Offenes Spiel
- Ritual verabschieden - zusammenräumen

6. Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Ritual Begrüßung
- Stinkbombe mit Barrikaden
- Donner, Wetter, Blitz
- 1,2,3 abgepasst
- Offenes Spiel
- Ritual verabschieden - zusammenräumen

7. Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Ritual Begrüßung
- Schwänzchenfangen
- Sternlauf 1-5, Übungsleiter spielt Fingerlotto, nach absolvierten Hindernis geht es weiter zur Matte, Ballwurf zum Übungsleiter –

Sprung von der Matte Übungsleiter prellt den Ball Richtung Ausgangspunkt.

- Bahn 1 - Fluss Überquerung
- Bahn 2 - Tigersprung
- Bahn 3 - Ball über die Barrikade
- Bahn 4 - über die Bank
- Bahn 5 - durch den Ringschlingel
- Kettenfangen
- Offenes Spiel
- Ritual verabschieden - zusammenräumen

8. Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Ritual Begrüßung
- Tag der Piraten – die/der Übungsleiter hat Bilder von Piraten mit. Kurzes Gespräch über das Thema-die Kinder bringen ihr Wissen ein: Schiff, Mannschaft, Kleidung, Proviant, Schatz, Flagge, Insel, usw. ÜL nennt das Thema der Stunde – wir sind heute Ballpiraten. Schiff klarmachen und Probe fahren-
- Schätze einsammeln - wegen des hohen Wellenganges ist es schwierig das Schiff zu beladen. ÜL zieht einen Karton mit einem Seil hinter sich her – Kinder müssen die Schätze (Bälle) in diesen reintreffen. Ist der Karton voll wird er an verschiedenen Plätzen entladen. Dann bemerken wir, dass unsere Schätze nicht sicher sind und versuchen diese mit Wurfübungen an einen sicheren Platz zu bringen.
- Piratenspiel, leider ist es den ÜL gelungen die Schätze einzusammeln – nun wollen die Piratenkinder die Schätze wieder zurückholen, aber Vorsicht keiner darf sich erwischen lassen.
- Schiffe versenken – jedes Kind schnappt sich einen Reifen und spielt Piratenboot fahren. Doch die Polizei (ÜL) versucht die schnellen Boote der Piratenkinder zu versenken
- Offenes Spiel
- Ritual verabschieden – zusammenräumen

9. Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Ritual Begrüßung
- Grüner Mann
- Wasserball in der Luft halten
- Wasserball oder Luftballon über das Netz, kleine Gruppen
- Stinkbombe erweitert – Kinder versuchen von A nach B zu laufen, müssen dabei aber einen Korridor überwinden, der von Stinkbombenschützen bewacht wird. Zuerst alle gemeinsam, in weiterer Folge in 2er Blöcke starten.
- Offenen Spiel
- Ritual verabschieden - zusammenräumen

10.Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Ritual Begrüßung
- Linienfangen
- Schwimnudelhockey Erklärung – dann Einführung danach kleines Spielfeld max. 4 gegen 4
- Offenes Spiel
- Ritual verabschieden – zusammenräumen

11.Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Ritual Begrüßung
- Feuer Wasser Sturm Eis Blitz
- Dino Spiel – Variante Dino Treffen (ähnlich dem Völkerball)
- Offenes Spiel mit Ringe
- Ritual verabschieden – zusammenräumen

12. Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Ritual Begrüßung
- Luftballon erwischen – die Übungsleiter binden einen Luftballon an eine Schnur und laufen durch den Raum, die Kinder versuchen den Luftballon zu erwischen
- Fordernder Parcours
- Kastensprung (verschiedenste Variationen)
- Offenes Spiel
- Ritual verabschieden – zusammenräumen

13. Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Ritual Begrüßung
- Chinesische Mauer
- Rot gegen Blau – begrenzte Fläche - Rot spielt sich den Ball in den eigenen Reihen zu – blau möchte das verhindern. Variation maximal 3 Schritte, wenn der Ball am Boden fällt bekommt ihn die andere Mannschaft. Danach Ziel fixieren (Ring,Matte,...)
- Merkball/Wackeldackel
- Offenes Spiel
- Ritual verabschieden – zusammenräumen

14. Letzte Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Ritual Begrüßung
- Highlights des Semesters
- Ritual verabschieden – zusammenräumen

15. Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Ritual Begrüßung

- Rot gegen Blau – begrenzte Fläche - Rot spielt sich den Ball in den eigenen Reihen zu – blau möchte das verhindern. Variation maximal 3 Schritte, wenn der Ball am Boden fällt bekommt ihn die andere Mannschaft.
- Ball Parcours
 - Ball in die Höhe werfen – Purzelbaum auf Matte
 - Ball über Schnur werfen unten durch – fangen
 - Ball gegen Rebounder und Fangen
 - Ball auf Bank prellen und am Ende ein Bodenziel treffen – Ball zum ÜL
 - ÜL legt den Ball auf für den Torschuss oder ÜL prellt den Ball zum Kind – Ball fangen und auf zum Basketballkorb
- Fußballspiel kleiner Ball oder Floorhockey max. 4 gegen 4
- Ritual verabschieden – zusammenräumen

16. Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Ritual Begrüßung
- Ja gegen Nein Gruppe (Fangspiel)
- Fußballspiel kleiner Ball oder Floorhockey max. 4 gegen 4
- Weihnachtsfeier
- Ritual verabschieden – zusammenräumen

17. Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Ritual Begrüßung
- Nummernpassen - Jedes Kind eines Teams bekommt eine Nummer- max. 3 Kinder

Aufgabe: Die Kinder laufen frei durch den Raum und passen sich den Ball in entsprechender Reihenfolge zu.

- Verschiedene Passformen
- Richtungswechsel auf Signal
- Mehrere Kleingruppen auf gleichem Raum
- zwei Bälle pro Gruppe
- Fußballspiel kleiner Ball oder Floorhockey max. 4 gegen 4

- Ritual verabschieden – zusammenräumen

18. Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Ritual Begrüßung
- Geschicklichkeit Parcours
 - Sprossenwand entlang, Matten, Bänke, Igel, usw. auflegen.
Der Boden darf nicht berührt werden.
- Dino Spiel Variation
 - 2 Zwerge aufgeteilt auf beiden Seiten, versuchen die Dinos abzuschießen, der getroffene wird zum Zwerg. Wer bleibt am längsten ein Dino
- Fußballspiel kleiner Ball oder Floorhockey max. 4 gegen 4
- Ritual verabschieden – zusammenräumen

19. Stunde

- Freies Spiel (10 Minuten)
- Ritual Begrüßung
- Gleich große Gruppen spielen Linienfangen. Auf Kommando werden gejagte zu Jäger - umschalten
- Tag der Lieblingsspiele
- Offenes Spiel
- Ritual verabschieden – zusammenräumen