



7er - Fußball

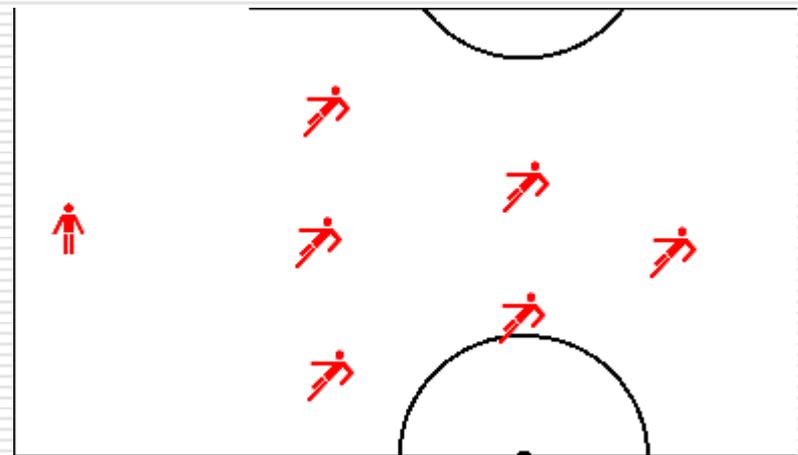
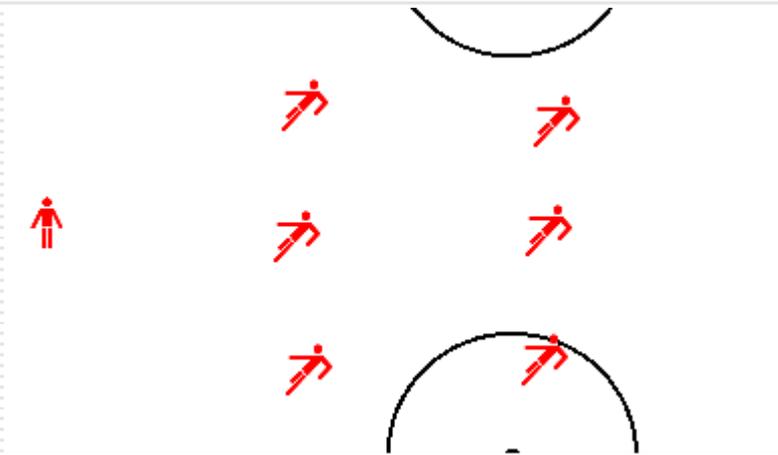
1. System
2. Spielprinzipien
3. Ausbildungsinhalte
4. Spielpositionen
5. Spielphilosophie
6. Trainingsprinzipien
7. Methodik - STS



System

□ 1:3:3 „zwei Linien“

□ 1:3:2:1 „Dreieck“





Spielprinzipien

- Freude steht im Vordergrund
 - Alle Kinder sollen spielen
 - Regionale Spiele oder Turniere
 - Viele Ballkontakte
 - Viele Torszenen
 - Fair Play
 - Resultate sind zweitrangig
-



Ausbildungsinhalte

- ❑ Ballgefühl, Ballkontrolle, Ballbeherrschung
 - ❑ Ballführen und Dribbling (Finten, 1:1 in alle Richtungen)
 - ❑ Erlernen und Festigen der Basistechniken als Grundlage für alle Spielpositionen
 - ❑ Ballan- und -mitnahme mit allen erlaubten Körperteilen
 - ❑ Spielfähigkeit
 - ❑ Spielaufbau von hinten, Zusammenspiel, Raumaufteilung
-



Ausbildungsinhalte

- Positionsspiel – Spielsituationen
 - Torabschluss
 - Flügelspiel (Optionen SSP)
 - Zweikampfverhalten 1:1
 - Grundbegriffe Raumdeckung
 - 2:1, 1:2, 3:1, 1:3, 3:2, 2:3
 - Standardsituationen
 - Polysportive Ausbildung
 - Beidbeinigkeit
 - Laufschule
-



Spielpositionen

- Grundordnung 3:3 flexibel
 - Wechsel von Spielpositionen
 - Ohne Libero
 - Tormann ist 7. Feldspieler
 - Alle beteiligen sich am Angriffsspiel
 - Alle beteiligen sich am Defensivspiel
-



Spielphilosophie

- Angriffsspiel mit allen Spielern
 - 2 Linien
 - Unterscheidung Angriffs- und Abwehrphase
 - Spielaufbau von hinten mit flachen Zuspielen
 - Angreifen über Außen
 - Motivieren zum 1:1
 - Raumdeckung
 - Keine komplizierten taktischen Anweisungen –
Viele Freiheiten
-



Coachingpunkte

- Basistechniken
 - Schnelles nach vorne Dribbeln, wenn Raum vorhanden ist
 - Anbieten und Freilaufen
 - Schaffen von Raum
 - Ausnutzen von Tiefe und Breite
 - Kombinationsspiel – Spielaufbau: Passqualität, Ballkontrolle, Stellungsspiel - offene Stellung
 - Spielpositionen
 - Spiel über die Außenzonen
-



Coachingpunkte

- Unterstützung des attackierenden Spielers
 - Raumaufteilung
 - Stellungsspiel
 - Räume schließen – Kompaktheit – schnelle Balleroberung – 1:1
 - 1:1 – 7:7
-



Trainingsprinzipien

- Spaß und Qualität im Vordergrund
 - Kreativität und Spielfreude fördern
 - Positive Atmosphäre
 - Sorgfältige Vorbereitung und Organisation
 - Jedes Kind hat einen Ball
 - Individuelle Stärken fördern, Defizite minimieren
 - Durch exaktes Vorzeigen das Lernen fördern
 - Geduld haben – keinen Druck ausüben
 - Kleine Gruppen, kleine Felder – viele Ballkontakte und Spielaktionen
-



Trainingsprinzipien

- Techniktraining kindgemäß und spielerisch
 - Kleine Spielformen bis zum 7:7, Überzahl – Unterzahl
 - Drill – und Übungsformen
 - Variationstraining
 - Fang-, Lauf- und Koordinationsspiele
 - Trainingskultur
 - Ganzjahrestraining
 - Individuelles Lernen im Vordergrund
 - Hausaufgaben im Bereich Technik geben
-



Methodik S-T-S

- ❑ Ziele: Spiel, Spaß, Technik, Koordination
 - ❑ Kleingruppen 3-5 Spieler
 - ❑ Einstig, Spielen, Trainieren(3x10Min.), Spielen, ausklang
 - ❑ Qualität, Konzentration, Motivation, Beharrlichkeit, viele Ballkontakte
-