

JAHRGANG: Kindertrainer Lehrgang

SCHWERPUNKT: 5er FB, STS, Spielaufbau

Trainer:
- Morbitzer
-

Datum: Sep. 2013

AW

1. Hase und Jäger
2. Versteinern (Laufen, auf einem Bein, auf allen Vieren)
3. Übungsformen Spielaufbau 5er Fußball – in drei methodischen Schritten (ohne Gegner, passive Gegner, aktive Gegner)



HT 1

3:2

Coaching off:
Breit machen, Doppelpass,
Positionswechsel, Hinterlaufen

Def:
Ball Mitte – Gleiche Höhe Zentrum zu,
Abstände
Ball außen – versetzt, Ballnaher Spieler
attackiert



HT 2

Technisch-taktische Übungsform

Seitliche Anbieten, Vororientieren, Prallen
Lassen „Mann“, Spiel in die Tiefe,
Hinterlaufen, Torabschluss



ST



4:4

Off: 1:2:1

Def: 2:2