

**JAHRGANG: Kindertrainer Lehrgang**

**SCHWERPUNKT: 5er FB, STS, Spielaufbau**

Trainer:

- Morbitzer

-

Datum: Sep. 2013

**AW**

1. Hase und Jäger
2. Versteinern (Laufen, auf einem Bein, auf allen Vieren)
3. Übungsformen Spielaufbau 5er Fußball – in drei methodischen Schritten (ohne Gegner, passive Gegner, aktive Gegner)



**HT 1**

**3:2**

**Coaching off:**  
Breit machen, Doppelpass,  
Positionswechsel, Hinterlaufen

**Def:**  
Ball Mitte – Gleiche Höhe Zentrum zu,  
Abstände  
Ball außen – versetzt, Ballnaher Spieler  
attackiert



## HT 2

### Technisch-taktische Übungsform

Seitliche Anbieten, Vororientieren, Prallen  
Lassen „Mann“, Spiel in die Tiefe,  
Hinterlaufen, Torabschluss



## ST



4:4

Off: 1:2:1

Def: 2:2