



5er - Fußball

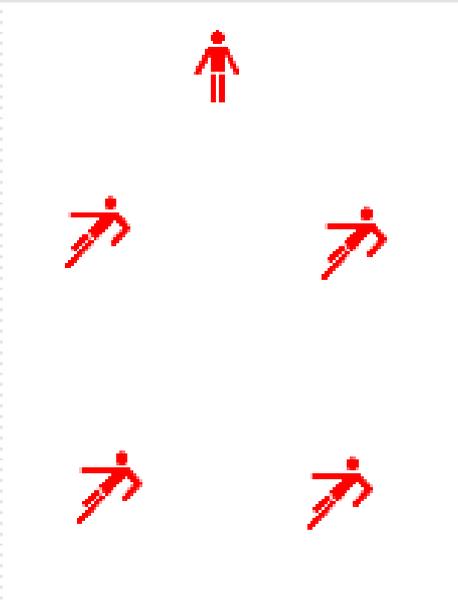
1. System
2. Spielprinzipien
3. Ausbildungsinhalte
4. Spielpositionen
5. Spielphilosophie
6. Trainingsprinzipien
7. Methodik - STS



System

□ 1:2:2 „zwei Linien“

□ 1:1:2:1 „Raute“





Spielprinzipien

- Freude im Vordergrund
 - Alle wollen spielen
 - Turniere, Spiele auf kleinen Spielfeldern
 - Viele Ballkontakte
 - Viele Torszenen
 - Koordination-Technik
 - Beidbeinigkeit
-



Ausbildungsinhalte

- Ballgewöhnung, Ballgefühl, Ballkontrolle, Ballbeherrschung
 - Ballführen, Dribbling (Finten+Anschlussaktionen 1:1)
 - Flaches Zuspiel
 - Zusammenspiel und Raumaufteilung
 - Ballan- und -mitnahme
 - Balleroberung (1:1)
 - Vielseitige Koordinative und motorische Ausbildung
 - Beidbeinigkeit, Beidseitigkeit
 - Laufschnelle
-



Spielpositionen

- Wechsel aller Spielpositionen
 - Jedes Kind soll auch mal im Tor spielen
 - Alle Positionen verstehen lernen
-



Spielphilosophie

- ❑ 2 Linien: 2 Verteidiger, 2 Angreifer
 - ❑ U8: 3 Linien: zentraler VT, 2 SSP, 1ST
 - ❑ Gemeinsam Tore erzielen und verhindern
 - ❑ Spielaufbau mit flachen Zuspielen
 - ❑ Forcieren 1:1 def und off
 - ❑ Keine komplizierten taktischen Anweisungen
-



Coachingpunkte

- Schnell nach vorne dribbeln, wenn Raum vorhanden
 - Anbieten und Freilaufen
 - Schaffen von Raum
 - Ausnutzen von Breite und Tiefe
 - Technik
 - 1:1
 - Schnelle Balleroberung
 - Unterstützen des Attackierenden
-



Trainingsprinzipien

- Spiel, Spaß, Technik im Vordergrund
 - Kreativität und Spielfreude fördern
 - Sorgfältige Vorbereitung und Organisation
 - Jedes Kind hat einen Ball
 - Durch exaktes Vorzeigen das Lernen fördern
 - Geduld haben, keinen Druck ausüben
-



Trainingsprinzipien

- Spielformen bis 5:5, Überzahl-
Unterzahl
 - Lauf-, Fang- und Koordinationsspiele
 - Spiel- und Übungsformen (nicht nur
Spiel)
 - Trainingskultur
 - Ganzjahrestraining
 - Individuelles Lernen im Vordergrund
-



Methodik S-T-S

- ❑ Ziele: Spiel, Spaß, Technik, Koordination
 - ❑ Kleingruppen 3-5 Spieler
 - ❑ Einstieg, Spielen, Trainieren(3x10Min.), Spielen, ausklang
 - ❑ Qualität, Konzentration, Motivation, Beharrlichkeit, viele Ballkontakte
-